

## Zum Buchungsablauf

Bitte beachten Sie, dass für eine Buchung mindestens 8–10 Personen notwendig sind. Jugendgruppen müssen von 1–2 Erwachsenen (je nach Gruppengröße) begleitet werden, die sich um die Jugendlichen kümmern, die gerade nicht in den Elementen aktiv sind. Bitte füllen Sie das Buchungsformular aus und sichern Sie sich Ihren Wunschtermin:

[www.seilgarten-lesum.de/content/buchung](http://www.seilgarten-lesum.de/content/buchung)

Sie erhalten von uns per E-Mail eine Kursvereinbarung. Für die verbindliche Anmeldung schicken Sie diese bitte unterschrieben an uns zurück (auch per Fax möglich) und überweisen Sie den Kostenbeitrag zum genannten Fälligkeitsdatum.

Wie Ihr Tag bei uns aussieht, richtet sich nach der Zusammensetzung der Gruppe, der Zielsetzung, der Kursdauer und den Seilgarten-trainerInnen. Unerlässlich ist daher ein Vorgespräch – zumeist telefonisch – zwischen einer TrainerIn und der Gruppenleitung. Darin werden die Zielsetzungen, Wünsche und Erwartungen geklärt, Informationen über die Gruppe abgefragt und notwendige Rahmenbedingungen bekannt gegeben.

Alle weiteren Informationen finden Sie auf unserer Webpage:

[www.seilgarten-lesum.de](http://www.seilgarten-lesum.de)

## Die Anlage

Der Seilgarten Lesum befindet sich auf dem wunderschönen Gelände des Friedehorstparks in Bremen–Burglesum und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Das durch Eichen und Buchen bewaldete Gelände ist vor leichtem Nieselregen geschützt und im Hochsommer bleibt es angenehm schattig.



**Seilgarten Lesum**  
Klettern im Park  
in Bremen-Nord  
am Holthorster Weg  
im Friedehorstpark

**NordWestBahn:**  
Bhf. St.-Magnus  
(.....zu Fuß ca. 10 Min.)

**Bus:**  
Linien 90, 91/92  
H »Holthorster Weg«

## Kontakt

**Geschäftsstelle** Seilgarten Lesum e. V.  
Am Hagen 8 · 27721 Ritterhude  
Tel.: 0421–9593793 · Fax: 0421–9593794  
Email: [info@seilgarten-lesum.de](mailto:info@seilgarten-lesum.de)

## Standort des Seilgartens

Friedehorstpark  
Holthorster Weg · 28717 Bremen–Lesum



**Der erlebnispädagogische  
Hochseilgarten in Bremen**

## Allgemein

Ein Tag im Seilgarten Lesum bietet allen TeilnehmerInnen eine wunderbare Mischung zwischen Freizeitevent und Erlebnispädagogik: In schönster Natur wachsen Sie über sich hinaus und fördern spielerisch wichtige Sozialkompetenzen. Gemeinsam erleben Sie in der Gruppe ein Abenteuer der besonderen Art: Es gilt gemeinsam Aufgaben zu lösen. Statt SiegerIn zu sein, steht vielmehr das Team im Vordergrund, nur gemeinsam kommen Sie zum Ziel. Am Abend nehmen Sie die Erfahrung mit nach Hause, ein Ziel gemeinsam erreicht und dabei die eigenen Grenzen gespürt zu haben.



Ein Tag bei uns ermöglicht Gruppen durch neue Erfahrungen in ungewohnten Situationen alte Strukturen aufzubrechen und in Frage zu stellen.

## Das Team

Auf unserer Anlage arbeiten ausschließlich TrainerInnen, die über die Erfahrung und Qualifikation verfügen, um die psychische und physische Sicherheit der TeilnehmerInnen zu gewährleisten. Dazu gehören neben technischer und sportlicher Kompetenz auch gruppenpädagogische Qualifikationen und die Fähigkeit zu zielgruppenorientiertem Arbeiten. Jeder Seilgartenkurs wird von mindestens zwei TrainerInnen durchgeführt.

## Spezielle Angebote

### Schulen

Je nach Schulform, Jahrgangsstufe (ab 5. Klasse) und Wunsch der TeilnehmerInnen sind verschiedene Schwerpunktsetzungen möglich:

- Ein Besuch im Seilgarten erleichtert die Klassenbildung zu Beginn eines neuen Schuljahres. Nicht nur die SchülerInnen finden zusammen, auch die LehrerInnen können ihre Klasse (neu) kennenlernen. Das kooperative und partnerschaftliche Handeln bildet Vertrauen und motiviert zur Gestaltung einer angenehmen Klassengemeinschaft.
- Eigene Stärken und Fähigkeiten können erkannt und damit das Selbstbewusstsein und -vertrauen verbessert werden.
- Eine ganz andere Form des Lernens ermöglicht der außerschulische Lernort Seilgarten, der mehr auf das Erleben und den Prozess, als auf das Ergebnis fokussiert ist.
- Wichtige Schlüsselqualifikationen, wie Teamkompetenz, eigenverantwortliches Handeln und Konfliktfähigkeit, können gefördert werden.



Ein Seilgartenbesuch kann im Berufsleben als Kick-off für innovative Projekte gewählt werden.

## Jugendgruppen

Der Seilgartenbesuch eignet sich für jegliche Form von Kinder- und Jugendgruppen. Auch hier sind bei der Durchführung unterschiedliche Schwerpunktsetzungen möglich:

- Zum Beispiel kann die Kooperations- und Konfliktfähigkeit im Rahmen partnerschaftlichen Handelns verbessert werden.
- Berufsvorbereitende Maßnahmen für Jugendliche können die Soft Skills fördern.



Die Reflexion der eigenen Rolle in Gruppenprozessen kann ebenso im Vordergrund stehen, wie der Blick über den Tellerrand, um neue Perspektiven zu gewinnen und den Horizont zu erweitern.

## Teamtraining für Erwachsene

Eine gute Teamarbeit entfaltet ein ungeheures Potential für Innovation, Wertschätzung und Kreativität. Kommen Sie zu uns, wenn Sie sich als Team gerade neu formieren oder Ihr bereits bestehendes Team fördern wollen. Ebenso können Sie auch einfach einen besonders schönen Betriebsausflug im Seilgarten erleben.

- Ein Tag im Seilgarten hilft, die Zusammenarbeit im Team zu verbessern und effektiver zu gestalten.
- Ein Tag im Seilgarten bietet sich auch als Training Ihrer Azubis an: Ein Kurs schult wichtige Soft Skills für das zukünftige Arbeitsleben.